

大好評につき
西条市総合体育館にて
4月より毎週開催決定♪



ジュニアカラダ作り教室

生徒募集中



【教室内容】柔軟、体幹、バランス、瞬発力など、スポーツに必要なカラダ作りをします！

日時 ▶ 毎週火曜日 19時～20時

持ち物 ▶ 室内シューズ・飲み物・タオル

定員 ▶ 10名 要事前予約(当日予約OK)

対象 ▶ 小学4年生～中学3年生まで

※兄弟で参加の場合は、小学3年生以下もOKです。

1回料金 ▶ 800円 (入会金0円)

トレーナー
TOA

〈先生の指導実績〉

東京EXILEの高校で、フィジカルトレーナーの経験あり。FC今治の選手、Dリーガー、LDHアーティスト、プロフットサルミラクルスマイル、RISEキックボクサーなど。また、全国大会優勝や、全国大会出場経験のあるIrアスリートも多数指導しております。

先生の詳細情報は
こちらのインスタ
グラムから↓↓↓



主催：指定管理者・西条市スポーツ協会グループ
〒793-0003 西条市ひうち1-2 西条市総合体育館(月曜休館)

【ご予約・お問合せ】
TEL.0897-53-3006